

# Sprinter

TV ZUZWIL, Ausgabe 4/23





Dorf Kafi und Bäckerei Zuzwil GmbH | Mitteldorfstrasse 50 | 9524 Zuzwil  
071 944 22 33 | [info@dorfkafizuzwil.ch](mailto:info@dorfkafizuzwil.ch) | [www.dorfkafizuzwil.ch](http://www.dorfkafizuzwil.ch)



Handwerkliche  
Dienstleistungen wie

- Reparaturen
- Reinigungen
- Gartenpflege  
und vieles mehr

Martin Kalberer 9523 Züberwangen  
Tel. 079 488 04 74

[info@kalberer-rundum.ch](mailto:info@kalberer-rundum.ch)  
[www.kalberer-rundum.ch](http://www.kalberer-rundum.ch)



# Unsere Springform hat leider nichts mit Sport zu tun.

Dafür gewinnen unsere  
vitamingeladenen  
Fitnessteller olympisches Gold.



Restaurant Kreuz | Oberdorfstrasse 16 | 9524 Zuzwil | Tel. 071 944 15 21 | [www.kreuz-zuzwil.ch](http://www.kreuz-zuzwil.ch)

Mitteilungsblatt

# Turnverein Zuzwil

**September 2023**

35. Jahrgang / 4. Ausgabe

erscheint vierteljährlich

## Vorwort

---

### **Bravo und Dankeschön!**

Was für einen Sommer wir doch hatten! Geprägt von unserem Toggenburger Turnfest kann wohl jeder mindestens zehn Geschichten zum Erlebten erzählen. Das Prägendste für mich war der Zusammenhalt, der in unserem Verein von der ersten Sekunde der Aufbauarbeiten an spürbar war.

Tag für Tag wurde mehr aufgebaut, vom Bodenschutz über die Böden der Zelte bis hin zu den riesigen Eingangstoren, die alle Turnenden und Besucher auf dem Festgelände begrüßten. Mittendrin waren wir als Turnverein, alle haben vollen Einsatz geleistet, freie Tage eingesetzt oder am Feierabend beim Aufbau mitgeholfen. So war es auch nicht verwunderlich, dass die Helferbeiz jeweils sehr gut besucht war. Bei der Abteilung Mixed stellte sich niemand mehr die Frage, in welche Beiz wir gehen, es war klar die Helferbeiz, denn dort gehören wir hin, zum TTZ.

Ich möchte an dieser Stelle den OK-Mitgliedern und allen weiteren Helfenden zu diesem grossartigen Fest gratulieren. Bravo! Ihr habt das toll gemacht! Ein grosses Dankeschön an euch, für die Zeit, die ihr euch genommen habt, dass dieser Anlass so grandios werden konnte.

Wie ihr bestimmt wisst, hat Max seinen Rücktritt auf die HV 2024 angekündigt. Es freut mich euch mitteilen zu dürfen, dass ich mich zur Nachfolge als Präsident des Turnverein Zuzwil zur Verfügung stelle.

Ich wünsche euch viele schöne Herbsttage.

*Yves Wigert*



# Toggenburger Turnfest 2023

---

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Vor einigen Tagen habe ich im Radio ein Interview gehört mit dem OK-Präsidenten des Schwingfestes 2024 in Appenzell: Haben Sie genügend Helfer? Wie fühlen Sie sich? Wie steht es um die Infrastruktur? Und so weiter.... Die gleichen Fragen, die gleichen Gedanken mit denen wir uns im Vorfeld des Toggenburger Turnfestes 2023 auseinandergesetzt haben.

Heute dürfen wir auf ein sehr erfolgreiches Toggenburger Turnfest 2023 zurückblicken. Wir konnten sehr viele positive Rückmeldungen entgegennehmen. Ich zitiere aus dem Mail eines Turnvereins: «...unvergessliches Kreisturnfest in Zuzwil verbracht. Die Wettkampfbedingungen und die Wettkampfplätze waren sehr gut. Viele tolle Eindrücke, einen fairen Wettkampf, «fegiges» Abendprogramm, sehr feine Verpflegung, usw. usw....» Unsere Partner äusserten sich ebenfalls sehr positiv. Verschiedene Sponsoren und die Gemeinde Zuzwil haben ihre Beiträge während und nach dem Fest erhöht.

Unser Turnfest wurde von schweren Unfällen und anderen Ereignissen verschont und es sind auch auf der Gemeinde keine negativen Reaktionen über unser Fest eingegangen. Ich bin dankbar, dass dieses Fest so gut über die Bühne gegangen ist. Ich bedanke mich im Namen des gesamten OK bei Euch für Euren grossartigen Einsatz und Eure unermüdliche Unterstützung.

Wie geht es nun weiter?

Am 23. August hat sich das OK bei Kolleginnen und Kollegen aus dem Turnverein bedankt, welche vor und während dem Fest in Planungs- und Leitungsaufgaben involviert waren. Im November 2023 trifft sich das OK zur Schlussitzung. Wir werden unseren Schlussbericht besprechen, welchen wir dem Kreisturnverband übergeben werden. Im November werden wir auch genauere Kenntnisse über das finanzielle Ergebnis haben. Verschiedentlich wurde der Wunsch nach einem Helferfest geäussert. Solche Entscheide können wir dann zusammen mit dem Gesamtvorstand fällen.

Für den Moment schauen wir zurück und sind beeindruckt von einigen Zahlen:

- Geleistete Helferstunden: 16'435, 49% der Stunden wurden durch Riegen und Mitglieder/innen des TV Zuzwil geleistet
- Verkaufte Festkarten: 6990
- Versandte Vereinspakete: 255
- Helferverpflegung vor und nach dem Fest: 800 Menus
- Mineralwasser 5dl: 16'272 Flaschen
- Bier: 40'342 Flaschen
- Pommes: 2000 kg
- Hamburger: 3500
- Bratwürste: 3650

Habt Ihr die Fotos auf unserer Homepage schon gesehen? Auf [www.ttz23.ch](http://www.ttz23.ch) könnt Ihr in Erinnerungen schwelgen. Oder wünscht Ihr ein Fotobuch? Manuel Hämmerli verfügt über ein Ansichtsexemplar und Ihr könnt es bei ihm bestellen.

Freuen wir uns: Man spricht gut in der ganzen Region über das Toggenburger Turnfest 2023 in Zuzwil!

*Urs Honold*



# Rückblick Chilbi 2023

---



Das grosse Chilbi-Zelt wurde dieses Jahr in Rekordzeit aufgestellt, auch dank der Unterstützung durch die Mixed Riege. Niemand wurde nass, als das grosse Gewitter kam. Die Zusammenarbeit mit der Bürgermusik funktionierte auch dieses Jahr super.

Leider war Petrus dieses Jahr nicht so gnädig gestimmt und die heftigen Regenfälle am Samstagnachmittag liessen die Besucherzahl sinken. Dies drückte auch unsere Umsatzzahlen.

Herzlichen Dank allen Gästen, die dem Wetter trotzten und uns im Chilbizelt besucht haben.

Ein grosses Dankeschön an alle Helfer/innen, welche trotz nassen Füessen ausharrten und fröhlich ihren Einsatz leisteten.

Ein grosses Dankeschön an mein OK-Team Fränzi, Richi, Konni und Markus, welche zum Gelingen und Verbessern des seit letztem Jahr bestehenden Konzept beigetragen haben.

*Cécile Schmid*



# Jugend

---

## Leiterausflug Abteilung Jugend

Am wunderschönen Nachmittag vom 16. September 2023 versammelten sich alle Leiterinnen und Leiter pünktlich am Treffpunkt in Zuzwil. Alle, bis auf eine: Die Berichterstatteerin. Ich durfte einen privaten Abholservice zu Hause erleben. Schlussendlich fuhren wir nun alle komplett nach Müllheim ins schöne Thurgau. Dort erwartete uns das Fussballgolf.

In 5er und 4er Gruppen widmeten wir uns mit grosser Motivation der neuen Herausforderung. Auf 18 Spielfeldern galt es, den Ball mit möglichst wenig Schüssen ins Loch zu treffen. Gar nicht so einfach für uns Turnerinnen und Turner. Doch die Aufgabe wurde bei schönstem Wetter und recht heissen Temperaturen souverän gemeistert. Somit verdienten wir uns das anschliessende kühle Getränk im Schatten.

Als sämtliche Gläser leer waren, machten wir uns auf den Weg ins Oldway Steakhouse in Frauenfeld. Wir genossen ein sehr leckeres Abendessen mit heissem Stein oder Vegi-Burger und Beilagen wie Pommes und Risotto. Das Panna Cotta zum Dessert war dann schon fast zu viel, doch es wurde von fast allen gemeistert. Gesättigt und zufrieden liessen wir den Abend gemütlich und mit guten Gesprächen ausklingen.

Vielen Dank, Dominik, für das Organisieren des gelungenen Leiterausflugs (und das Abholen meiner Wenigkeit bei mir zu Hause 😊)!

*Melanie Ammann*







## UBS Kidscup Kantonalfinal Tübach am 27. August 2023

Am Kantonalfinal des UBS Kidscup auf der neuen Anlage in St. Gallen Neudorf durften sechs Kinder des TV Zuzwil teilnehmen. Jeweils die Besten 35 Starter der Vorrunde aus dem Kanton St. Gallen pro Kategorie qualifizieren sich für den Kantonalfinal. Insgesamt nehmen rund 200-300 Kinder an der Vorrunde teil. Somit ist bereits die Qualifikation ein grosser Erfolg.

Vom TV Zuzwil konnten sich folgende Kinder für den Kantonalfinal qualifizieren und erreichten tolle Ergebnisse. Gian Hämmerli verpasste mit einem 2. Platz knapp die Qualifikation für das grosse Schweizer Finale im Letzigrund in Zürich, welches im Beisein von vielen Weltstar jeweils zwei Tage nach dem Weltklasse Meeting stattfindet.

Gian Graf / Jg. 2013	Rang 11
Mara Rusch / Jg. 2012	Rang 6
Dario Hämmerli / Jg. 2014	Rang 12
Gian Hämmerli / Jg. 2012	Rang 2
Loan Baumgartner / Jg. 2015	Rang 19
Giulia Ramp / Jg. 2015	Rang 17

*Manuel Hämmerli*



# GETU

---

## TTZ 2023 – Tolle Leistungen des GETU 2

Für einen grossen Teil der Turnerinnen und Turner des GETU 2 startete das TTZ bereits am Freitagnachmittag. Nachdem Loris im Einzelwettkampf eine super Leistung zeigte und den achten Platz erturnte, startete kurz danach der Wettkampf im Geräteturnen zu zweit. Sieben Zweierteams turnten ihre selbst erstellten Choreografien an zwei Geräten. Janina und Kristina sowie Malea und Melissa standen am Schluss in ihrer Kategorie zuoberst auf dem Podest. Ladina und Daria erturnten sich den zweiten Rang, Lara und Paula den dritten. Offensichtlich beflügelt von den super Resultaten lieferte das gesamte Team am Samstagmorgen in der Sproochbrugg eine perfekte Leistung in der VGT-Übung ab. Mit der Schlussnote von 9.30 erreichten wir den ersten Rang im Vereinswettkampf Aktive 1-teilig. Das Resultat war auch daher so schön, da auf dieses Jahr ein neues Programm einstudiert wurde und jeweils unklar ist, wie es beim Wertungsgericht ankommt. Am Sonntag durften die Turnerinnen und Turner zudem die Nummer nochmals an der Schlussfeier vor einem grossen Publikum zeigen, was für das GETU 2 einen unvergesslichen Abschluss des Toggenburger Turnfests in Zuzwil darstellte.

Herzliche Gratulation zu euren Leistungen, wir sind stolz auf euch!

Euer Leiterteam







## LENZ GARAGE ZUZWIL

St. Gallerstrasse 19

9524 Zuzwil

Telefon 071 940 04 75

info@lenz-garage.ch

www.lenz-garage.ch



**Parkett &  
Bodenbeläge GmbH**

**Bei uns werden Bodenträume wahr!**

Unsere Leistungen: Verlegen von Parkett, Teppich, Vinyl und Laminatböden.  
Plisseé, Fliegengitter, KADECO System.

Mitteldorferstrasse 50  
9524 Zuzwil  
T. 071 940 09 42  
info@rh-parkett.ch



Unverbindliche Beratung in unserem Showroom. Rufen Sie an! Wir freuen uns auf Sie.

www.rh-parkett.ch

BHP Architektur AG St.Gallerstrasse 17 9524 Zuzwil

# BHP ARCHITEKTUR

NEUBAUTEN

UMBAUTEN

INNENAUSBAU

VISUALISIERUNGEN

www.bhp-architektur.ch 071 944 16 17 info@bhp-architektur.ch

# Mixed

---

## Turnfahrt 2023

«Fahrt ins Blaue», dieser Spruch bezieht sich keinesfalls zum Thema unserer Turnshow 2023 oder zum Trinkverhalten der Mixed, nein, es ist die zweitägige Turnfahrt, die am 09.-10.09.2023 bei herrlichem Wetter stattgefunden hat. Unsere vorgängige Autofahrt nach Chur ist je nach Fahrerstil sehr gut gegangen. Danach ging es mit dem Zug Richtung Arosa. Die 14 Turnenden wurden während dieser Fahrt von feinem Gebäck verwöhnt.

Nach einer Busfahrt haben wir die Bike-Schule nun erreicht. Es war interessant, die Landschaft nun mal im sommerlichen Blick zu sehen, da sonst alles mit Schnee bedeckt ist. Nichts destotrotz mussten wir uns sputen, da die beiden Guides schon auf uns gewartet haben.

Wir Mixed-Turner sind schon wahre Sportskanonen, aber auch wir durften zuerst eine Schulung absolvieren auf dem Skill Center, bevor wir uns auf die Downhill-Strecken wagten. Die verschiedenen Übungen waren für den einen oder anderen schon recht anspruchsvoll. Die Gruppen wurden geteilt in Profi und Anfänger.

Nach dem burgerreichen Essen gingen wir nun mit dem Hörnli-Express-Gondeli auf den Berg. Schon ein ganz komisches Gefühl, das Bike an die Kabine zu hängen anstatt die Skis. Einige waren schon ein bisschen nervös, den Hörnli-Trail zu meistern. Da halfen auch die Marmeladen nicht zu beruhigen, die wir auf dem Weg gesehen haben.

Kurz und knapp gesagt: alle sind heil den Berg runtergekommen 😊 (kleinere Blessuren gehören natürlich dazu, aber die Mixed kennt keinen Schmerz). Eine Extrafahrt rund um den Schwellisee durfte natürlich nicht fehlen. Denise und Daniela liessen es sich nicht nehmen, ein paar Schwimmszüge durch das wirklich eiskalte Wasser zu machen.

Der Abend war eingekehrt und diesen genossen wir in der Eisbadi Arosa bei einem herrlichen Sonnenuntergang und Essen auf dem heissen Stein.

Mit choristischem Elan sangen wir auch noch ein Ständchen für Kätle zu ihrem Geburtstag.

Tag zwei hatte es in sich. Wiederum aufsteigen auf den Hörnli-Express, aber dieses Mal noch weiter mit der Bahn Richtung Lenzerheide-Gebiet auf das Urdenfürggli. Da gab es doch noch einige schwierige Passagen, die steinig und steil waren. Da kam es doch schon mal vor, dass man vom Bike abstieg und einige Meter zu Fuss ging. Die Gruppen teilten sich wiederum in Profi und Amateur. Wir trafen uns wieder im Scharmoin-Restaurant zum Zmittag, bevor es weiter ging, unter der Bahnstrecke Rothorn mit unseren Bikes hinunterzufitzen. Das Fahren ging immer besser und man wagte auch einige Sprünge etc. Auch einige Platten konnten uns am Spass nicht hindern (Fifi).

Den späten Nachmittag haben wir am Heidsee ausklingen lassen. Hier hatte es deutlich mehr Wasserratten unter uns. Ein wunderbarer Ort, um sich für die Heimreise zu erholen.

Hut ab und ein grosser Dank an die zwei Organisatorinnen Michelle Osterwalder und Marion Schmid, die uns ein abwechslungsreiches und spannendes Reisli ermöglicht haben. Das Biken in Arosa und in der Lenzerheide haben uns einen unfallfreien, tollen und sommerlichen Einblick in die schneefreie Gegend gegeben. Vielleicht auch bald wieder mit Schnee in der Kuh-Bar.....?!

**BERGER**











# Turnshow 2023

---

## Turnshow: Ahoi TV Zuzwil!

Der Turnverein Zuzwil sticht in See. Am Freitag, 17.11.2023 und Samstag, 18.11.2023 werden wir unsere Gäste mit einem attraktiven Programm und bei feinem Speis und Trank auf eine Reise über die Weltmeere mitnehmen.

An Bewährtem aus der Turnshow 2022 halten wir fest: Am Samstag werden wir nach der Aufführung eine Bar auf der Bühne eröffnen. In der Kaffeestube kann vor der Aufführung das Nachtessen genossen werden. Dagegen werden wir dieses Jahr auf die Möglichkeit von Sitzplatzreservierungen in der Halle verzichten. Ebenfalls werden wir für die Planung der Helfereinsätze wieder das Euch unterdessen bestens bekannte Helfertool einsetzen. Die Einsätze werden am 10. Oktober 2023 freigeschaltet. Eine entsprechende Info werdet Ihr erhalten.

2022 hatten wir freie Plätze in der Halle. Wir werden daher Vereine aus der Umgebung anschreiben. Wir sind Euch dankbar, wenn Ihr in Eurem Bekanntenkreis kräftig Werbung für unseren Anlass macht. Wir garantieren, dass niemand seekrank wird.

In diesem Sinne: Leinen los!

*Heinz Strasser  
Urs Honold*



# Frauen

---

## Rückblick Sommerprogramm

Beim ersten Anlass des Sommerprogramms führte uns Christine von Herisau aus zum Rechberg hoch. Dort genossen wir einen herrlichen Sommerabend mit wunderbarem Blick auf den Säntis. Wir wurden vom freundlichen Team des Restaurant Rechberg mit Speis und Trank verwöhnt.





Beim zweiten Anlass führte Sibylle eine kleine Walkinggruppe übers Zuzwiler Riet zur Waldlaube hoch. Dort hatte Ines bereits alles vorbereitet, damit wir unsere mitgebrachten Grilladen bräteln konnten. Eine weitere Gruppe Turnerinnen, welche den direkteren Weg oder per Velo zur Waldlaube kam, begrüßte die Walkerinnen bereits mit beim „Apérölen“. So unterhielt man sich fröhlich über die Ferienerlebnisse und blickte schon gespannt auf die kommende Turnshow... die einen üben bereits fleissig zu Hause 😊 .

Vielen Dank an Christine, Sibylle und Ines fürs Organisieren des Sommerprogramms. Es waren zwei wunderschöne gesellige Abende.

*Silvia Eilinger*

Zu jedem Anlass  
das passende Geschenk

**Dorfmarkt**  
Regioplus  
Mitteldorfstrasse 44  
9524 Zuzwil  
071 / 944 12 46

Geschenkkörbe in  
verschiedenen Grössen

## **Turnfahrt vom 09./10. September 2023 ins Tessin**

### **Perfekter hätte die Reise nicht sein können!**

Die Vorfreude war gross - Edith, Cécile und Uschi luden uns zu unserer 2-tägigen Reise ins Tessin ein. Dementsprechend war auch die Anmeldezahl: nicht weniger als 27 Frauen standen am Samstagmorgen früh abfahrbereit an den Haltestellen. Luxuriös mit Kaffee und feinem Brötli verpflegt wurden wir mit dem Bus nach Locarno chauffiert. Das Wetter versprach schon seit Tagen sonniges und heisses Wetter, wo kann man das besser geniessen als in unserer Sonnenstube Tessin.

Nach einem kurzen Stop im Youth Hostel, wo das Reisegepäck eingelagert werden konnte, ging es los auf Bus-suche. Dies war doch etwas komplizierter als gedacht – zumal der Ausstiegsort der Haltestelle nicht derselbe ist wie der Einstiegsort. Das brachte unsere Organisatorinnen gleich schon zum Schwitzen. Leider war dann der Bus schon so proppenvoll, dass wir nicht einsteigen konnten.

Hier war ein liebenswerter spontaner Tessiner unsere Rettung, er hätte eigentlich Dienstschluss gehabt und holte innerhalb kürzester Zeit einen Ersatzbus und fuhr mit uns direkt zur Gondelstation in Orselina. In zwei Tranchen fuhren wir mit der Gondel auf den Cardada hoch, wo wir eine atemberaubende Aussicht auf den Lago Maggiore bekamen.

Die erste Gruppe ging zuerst gemütlich ein paar Schritte talwärts zur Aussichtsplattform, während die zweite Gruppe bereits den kurzen Aufstieg hoch unter die Beine nahm, wo die erste Gruppe sie dann kurz vor dem Mittagshalt aufholten. In der Berghütte «Lo Stallone» wartete ein leckeres Tessiner Plättli auf uns, das wir mit dem ersten Vino bianco genossen. Für die Gruppe eins hiess es bald schon wieder «los geht's»– wir hatten ein straffes Programm vor uns.

Die zweite Gruppe wanderte hoch auf die Cimetta und bestaunte die grandiose rundum-Sicht auf den Lago Maggiore und bis zur Dufourspitze. Eigentlich war auch der Weg zurück zur Cardada-Gondel zu Fuss geplant. Doch die sieben Frauen konnten Edith schnell von der gemütlichen Fahrt mit der

Sesselbahn überzeugen, mit der man die einmalige Aussicht noch länger geniessen kann.

Währenddessen ging es für die Gruppe eins weiter locker leicht talwärts in Richtung Osten bis zur Grotto Monti di Lego für einen kleinen Zwischenhalt. Gleich neben dem Grotto steht eine kleine Kappelle mit grandioser Aussicht ins Tal. Nachdem wir uns erfrischt, erleichtert und kurz ausgeruht haben, wanderten wir weiter nach Mergoscia. Der Weg führte uns durch wunderschöne Kastanienwälder, antike Steinhäuser, saftige grüne Wiesen – einfach traumhaft! Cécile musste uns immer wieder zum Weiterlaufen motivieren – wir hätten stundenlang diese wunderschöne Gegend geniessen können.

In Mergoscia wurden wir mit dem Bus abgeholt und zum malerischen Grotto al Capon in Brione sopra Minusio gefahren. Hier wartete die Gruppe zwei bereits auf uns. Das Grotto war nicht nur eine Augenweide mit all den geschmackvoll eingerichteten Plätzen und Räumen – auch das Steinpilz-Risotto war super lecker – egal ob mit oder ohne Luganighetta.

Danach ging es zurück zum Hostel für den Zimmerbezug und vor allem für die erfrischende Dusche! Die Unterkunft war angenehm sauber und gut überlegt eingerichtet mit Allem was man braucht. Sogar ein fünftes Bett für vier Frauen... was machen wir bloss mit dem freien Platz? Warten wir mal ab was der Abend so bietet...

Frisch geduscht mit vollem Magen gings los in Richtung Städtli. Einige zog es zum Piazza Grande, um den Abend bei Live-Musik zu geniessen.

Wir zogen zuerst zum Piazza Sant Antonio für einen ersten Drink. Der Kellner war sehr geduldig und freundlich mit uns. Sogar ein Gruppenfoto wollte er von uns schiessen – Ines hat ihn aber schnell durchschaut, sein Ziel war mehr ein Selfie! Und somit kein Kandidat für die fünfte Matratze in unserem Zimmer...

Danach zog die Musik auch uns zum Piazza Grande und weiter zum See. In einer lauschigen Gartenbeizli wollten wir uns einen Schlumi bestellen, was gar nicht so einfach war. Die Differenz zwischen einem Gin Mare und einem Amaro ist nicht so gross... aber der Kellner liess sich dann korrigieren und

wiederholte für mich: aha, einen Gin mare für Mami! Äh... wie bitte? Mami? Zur Erklärung – diese Worte kamen von einem grauhaarigen Mann, wenn man die wenigen noch vorhandenen Haare überhaupt zählen kann! Wow – auch dieser zwar sonst nette Herr ist somit von der Liste der möglichen Anwärter vom fünften Bett geflogen.

Sibylle hat uns alle subito nach Hause ins Hostel geführt – so schnell waren wir den ganzen Tag nie unterwegs... hechel. Vor dem Grotto sassen Cécile B., Monika und Cécile H. bei einer mitternächtlichen Pizza. Wir alle hatten am Nachmittag schriftlich unser Versprechen abgeben müssen, dass wir die Nachtruhe um 22.00h einhalten werden. Das verhinderte ein grosses Fressgelage und sorgte für ausreichend Schlaf. Wie wir später erfahren haben, hat sich doch noch ein Frischling (junger Mann) aus Speicherschwendi zu den mittlerweile 10 Frauen gesellt und sein «Hahn-im-Korb» sein genossen. Das Frühstückbuffet liess kaum Wünsche offen – ok bis auf eine schnellere Kaffeemaschine. Frisch gestärkt ging es ab in den Bus, der uns ins Maggial und von da in das Valle Bavona brachte. Wir fühlten uns nicht nur geographisch versetzt, sondern auch um Jahre zurückversetzt. Das Bavonatal besteht aus 12 Weilern oder auch Terre genannt und erstreckt sich auf einer Länge von 12km von Caveragno bis San Carlo.

Während die erste Gruppe bis zuhinterst nach San Carlo gebracht wurde, stieg die Genuss-Gruppe in Sonlerto aus. Beide Gruppen spazierten den Weg zurück durch all die malerischen Dörfer nach Foroglio zum beeindruckenden Wasserfall.

In San Carlo wurden wir herzlichst begrüsst vom Wirt des Ristorante Basodino. Hier ist man noch richtig willkommen – da wird sogar inbrünstig gesungen für Sonja, Gabriella und Cécilia... Das Dorf ist beinahe kitschig schön gepflegt, hier sind Detox-Ferien Programm – hier gibt es weder Strom noch Handy-Empfang.

Voll motiviert spazierten wir gemütlich durch die vielen kleinen Weiler und Wälder in Richtung Süden. Unterwegs trafen wir nicht nur Echsen und Schlangen, auch die ersten Kastanien lagen schon auf dem Boden. Wir lernten auch die für das Bavonatal typischen Bauten kennen – unter den Felsen wurden Gehege für die Tiere gebaut und auf die Felsen brachten sie Erde



an, um Gemüsegärten anzulegen. Sie hegten eine beeindruckende Fantasie, wie man die wilde Landschaft für sich zu Nutze machen kann.

In Foroglio trafen beide Gruppen wieder zusammen und genossen im Grotto la Froda ein schmackhaftes Pizzoccheri oder eine Polenta. Diese liesen zwar etwas auf sich warten – aber es hat sich absolut gelohnt, es war super lecker. Vor dem Grotto entstand dann auch frisch gestärkt das obligate Gruppenfoto mit allen glücklichen Teilnehmern dieser Turnfahrt.

Nach dem letzten Endspurt zurück nach Fontana hatten wir noch etwas Zeit für eine Erfrischung im Bach. So richtig mutig waren nur Gaby und Cécile B. – sie tauchten ganz ins kühle Nass. Anderen reichte es, die Füße abzukühlen und die letzten Sonnenstrahlen in der Talsohle zu genießen und dem friedlichen Esel beim Grasens zuzusehen. Wie genüsslich und schweigsam der ist - wenn ich mir das richtig überlege, wäre das doch der chilligste Kollege für das fünfte Bett im Zimmer gewesen...

Der Bus-Chauffeur brachte uns sicher zum Hostel zurück, wo wir die stinkigen Schuhe und Socken gegen Frische tauschen und bald darauf von Hampi abgeholt werden. Er fährt uns fast staufrei zurück in die Ostschweiz und ist sicher nicht unglücklich, dass die Heimreise etwas ruhiger war als die Fahrt in den Süden.

Ich möchte mich im Namen aller für die geniale, super stimmungsvolle, kulturelle, unterhaltsame, traumhafte und rundum perfekte Reise bei unseren drei Organisatorinnen Cécile, Uschi und Edith ganz herzlich bedanken.

*Irene Wild*









Hotel • Gasthaus  
**GRÜNEGG**

Montag bis Freitag ab 05.30 Uhr

Hotel  
7 Tage offen

Restaurant  
schöne Gartenwirtschaft

Unterdorfstrasse 2 • 9524 Zuzwil • Telefon 071 944 13 • [www.gruenegg-zuzwil.ch](http://www.gruenegg-zuzwil.ch)

**Fassaden,  
Fenster,  
Dach sanieren...**

**Fördergelder erhalten.  
Energiekosten sparen.**

**VELUX®**

**Gschwend  
Holzbau AG  
9524 Zuzwil**

071 944 23 13  
[www.gschwend-holzbau.ch](http://www.gschwend-holzbau.ch)

**BISCHOFBERGER**

Bedachungen

Züberwangen | Zuzwil 071 944 35 43 | [bischofbergerdach.ch](http://bischofbergerdach.ch)

Steildach / Flachdach / Fassade / Photovoltaik / Gerüstbau / Spenglerei

**Showroom war gestern.  
Erlebnishaus ist heute.**

Besuchen  
Sie unser  
Erlebnishaus  
e11

**FUST**

Neues entsteht • Inspiration pur • 5 Sinne • 11 Shpären • 800 m2 **Handwerk vom Schreinermeister**

**undgestaltung.ch**

**Broschüren Plakate Flyer Visitenkarten Logo  
Webseiten Beschriftungen Texte**

Pascal Egli Bachstrasse 1 9526 Zuckenriet Tel 071 947 24 78 Fax 071 947 24 79 pegli@undgestaltung.ch

**ERICA**  
coiffure

www insta fb

# Vermischtes UND Kunterbuntes

---



Ganz herzliche Gratulation an Christian und Anina zur Hochzeit am 04.08.2023.

Alles Gute und viel Glück!



Kamerakind: die Braut  
(Ann. der Redaktion 😊)



# Der nächste Sprinter...

---

(Nr. 5/23) erscheint im Dezember 2023

Redaktionsschluss ist am **Sonntag, 3. Dezember 2023**

Bitte schickt eure Beiträge rechtzeitig an:

[silvia.eilinger@hotmail.com](mailto:silvia.eilinger@hotmail.com)

Vielen Dank allen Sprinterredaktoren für die spannenden und witzigen Beiträge und die tollen Fotos!

## Homepage des TV Zuzwil

Auf der Homepage werden laufend die News aus dem Vorstand und den Riegen aufgeschaltet. Schaut doch regelmässig rein.

Ebenfalls kann der Sprinter als PDF und in Farbe auf der HP heruntergeladen werden.



The advertisement is divided into three horizontal sections. The top section has a blue background with a white stork standing on a nest of sticks. The middle section has a white background and contains the company logo (a black square with a yellow diamond and a black triangle), the company name 'Hagmann AG Bauunternehmung', and contact information: 'Zuzwil · Gossau · Herisau · St. Gallen', 'Tel. +41 71 945 70 70', 'info@hagmann-ag.ch', and 'www.hagmann-ag.ch'. The bottom section has a green background with a mole emerging from a hole in the ground.

Ihr Spezialist für  
den **Hochbau.**

**Hagmann AG**  
Bauunternehmung  
Zuzwil · Gossau · Herisau · St. Gallen  
Tel. +41 71 945 70 70  
info@hagmann-ag.ch  
www.hagmann-ag.ch

Ihr Spezialist für  
den **Tiefbau.**

# Wichtige Adressen

Gesamt- vorstand	<b>Präsident</b>	Max Flammer	Zuckenrieterstr. 2b	9524 Zuzwil	079 289 68 87	maxflammer@maxflammer.ch
	<b>Finanzchefin</b>	Trudi Jäger	Im Bitzi 10	9523 Züberwangen	071 944 30 20	trudi-jaeger@gmx.ch
	<b>Technische Leitung</b>	Silvana Hengartner	Ueli Rotachweg 7	9526 Zuckenriet	071 940 09 15	silvana.hengartner@bluewin.ch
Diverses	<b>Sekretariat</b>	Uschi Huldi	Im Bitzi 14	9523 Züberwangen	071 944 23 65	fam.huldi@bluewin.ch
	<b>Mitgliederadmin.</b>	Vreni Felix	Mettlenstrasse 4c	9524 Zuzwil	071 944 17 63	v.felix@bluewin.ch
	<b>Kommunikation</b>	Silvia Eilingner	Hüseren 21a	9523 Züberwangen	079 752 61 47	silvia.eilingner@hotmail.com
	<b>Infrastruktur</b>	Marcel Zünd	Weinbergstrasse 5	9500 Wil	079 261 69 09	zuendmarcel@bluewin.ch
	<b>Redaktion Sprinter</b>	Silvia Eilingner	Hüseren 21a	9523 Züberwangen	079 752 61 47	silvia.eilingner@hotmail.com
	<b>Fähnrich</b>	Ignaz Brühwiler	Unterdorfstrasse 4a	9524 Zuzwil	071 944 18 14	-
	<b>Webmaster</b>	<b>Vakant</b>				
Abteilung Mixed	<b>Präsident (*)</b>	Remo Berger	Dietrüti	9525 Lenggenwil	079 949 52 80	berger.remo@hotmail.com
	<b>Administratorin</b>	Ronnie Schmid	Rosenhofweg 11	9500 Wil	076 482 00 68	ronnie99.rs@gmail.com
	<b>Trainerin</b>	Anja Bänninger	Toggenburgerstr. 7	9500 Wil	077 483 35 18	baenninger.anja@gmail.com
Abteilung Frauen	<b>Präsidentin (*)</b>	Gaby Flammer	Hinterdorfstrasse 30	9524 Zuzwil	071 944 11 20	grflammer@leUNET.ch
	<b>Administratorin</b>	Uschi Huldi	Im Bitzi 14	9523 Züberwangen	071 944 23 65	fam.huldi@bluewin.ch
	<b>Trainerin</b>	Wanda Grob	Haldenstrasse 7	9524 Zuzwil	071 944 10 91	grobs@leUNET.ch
Abteilung Männer	<b>Präsident (*)</b>	Roger Baumann	Dorfstrasse 55	9523 Züberwangen	071 910 25 39	rogerbaumann@gmx.net
	<b>Administrator</b>	Armin Frei	Speerstrasse 2	9524 Zuzwil	079 275 01 96	armin.mr.zuzwil@gmx.ch
	<b>Trainer</b>	Hermann Flammer	Zuckenrieterstr. 12	9524 Zuzwil	079 776 02 08	chflammer@leUNET.ch



Abteilung Volleyball	<b>Präsident</b>	Adrian Wick	Trungerstrasse 17	9543 St. Margarethen	079 542 93 80	adi.wick@gmx.ch
	<b>Trainer</b>	Iwan Bischof	Grünring 4	9524 Zuzwil	078 604 20 01	iwan.bischof@gmx.ch
Abteilung Jugend	<b>Präsident</b>	Dominik Hauser	Leubergstrasse 5	9524 Zuzwil	076 571 66 72	dominik_hauser@outlook.com
	<b>Elternvertretung</b>	Andrea Rusch	Ausserdorfstr. 11d	9524 Zuzwil	071 940 08 28	rusch.zuzwil@bluewin.ch
	<b>Trainervertretung (*)</b>	Yves Wigert	Poststrasse 2	9524 Zuzwil	071 944 40 77	yves.em@gmail.com
Jugendringen	<b>VAKI</b>	Arber Wagner	Tüfenwiesstrasse 12b	9524 Zuzwil	076 560 36 65	SA 09:00 – 10:00
	<b>MUKI</b>	Miju Müller	Eschenstrasse 10	9524 Zuzwil	076 577 38 55	DI 08:50 – 09:50
	<b>KITU</b>	Mirjam Schefer	Unterdorf 3	9523 Züberwangen	079 702 95 41	MO 15:30 – 16:30
	<b>Jugi 1</b>	Corinne Hämmerli	Feldhofstrasse 2	9523 Züberwangen	071 940 07 52	DI 17:00 – 18:30
	<b>Jugi 2</b>	Manuel Hämmerli	Feldhofstrasse 2	9523 Züberwangen	071 940 07 52	FR 18:30 – 20:00
	<b>GETU Kat. EF - 2</b>	Cécile Brunner	Weieren 46a	9523 Züberwangen	071 944 19 12	MO 16:45-18:30/MI 17:00-18:45
	<b>GETU Kat. 3 - 6</b>	Karin Rieder	Ausserdorfstrasse 4e	9524 Zuzwil	079 230 29 13	MO/FR 18:30 – 20:15
	<b>Tanz 1</b>	Careen Bachmann	Weierenstrasse 24b	9523 Züberwangen	079 604 39 79	MO 18:30 – 20:00
	<b>Tanz 2</b>	SiljaENZ	Poststrasse 9	9524 Zuzwil	079 696 39 73	DO 18:15 – 19:30
	<b>LA</b>	Yves Wigert	Poststrasse 2	9524 Zuzwil	071 944 40 77	DI 18:30 – 20:00
	<b>KUTU (Sekretariat)</b>	Tatjana Harder	Rütistrasse 6	9247 Henau	079 486 48 08	spez. Plan

(\*) Abteilungsvertreter im Gesamtvorstand

Stand: 17.09.2023

Im Internet unter: [www.tvzuzwil.ch](http://www.tvzuzwil.ch)

# Herzlichen Dank

---

## Hauptsponsor TV Zuzwil

Bank in Zuzwil 9524 Zuzwil

## Unsere Sprinter-Sponsoren

BHP Architektur AG	9524 Zuzwil
Bischofberger Bedachungen	9523 Züberwangen
Bossart Sport Wil	9500 Wil
Coiffure Erica	9524 Zuzwil
Dorfkafi und Bäckerei Zuzwil GmbH	9524 Zuzwil
Dorfmarkt Regio plus	9524 Zuzwil
Fust AG Schreinerei und Möbelhaus	9500 Wil
Gasthaus Bar Grünegg	9524 Zuzwil
Gschwend Holzbau AG	9524 Zuzwil
Hagmann AG	9524 Zuzwil
Kalberer & Co.	9245 Oberbüren
Kalberer Rundum Service	9523 Züberwangen
Lenz Garage Zuzwil	9524 Zuzwil
Restaurant Kreuz	9524 Zuzwil
Restaurant Lorin	9524 Zuzwil
RH Parkett & Bodenbeläge GmbH	9524 Zuzwil

## Druck

Pascal Egli, Atelier für Gestaltung 9526 Zuckenriet





Anatolische Spezialitäten

Herbergstr. 5 9524 Zuzwil Tel. 071 558 56 55

Täglich feine Menü

**7 Tage offen**

Montag-Donnerstag 10.30-23.00 Uhr

Freitag+Samstag 10.30-24.00 Uhr

Sonntag 11.30-22.00 Uhr

**SPORT BEWEGT**

Wenn die Performance stimmt  
und die Beratung Top ist.

**BOSSART SPORT WIL**

Am Radenzburgplatz, Tel. 071 911 22 73  
info@bossart-sport.ch, www.bossart-sport.ch

EINER DER FÜHRENDEN 200 SPORTFACHHÄNDLER DER SCHWEIZ

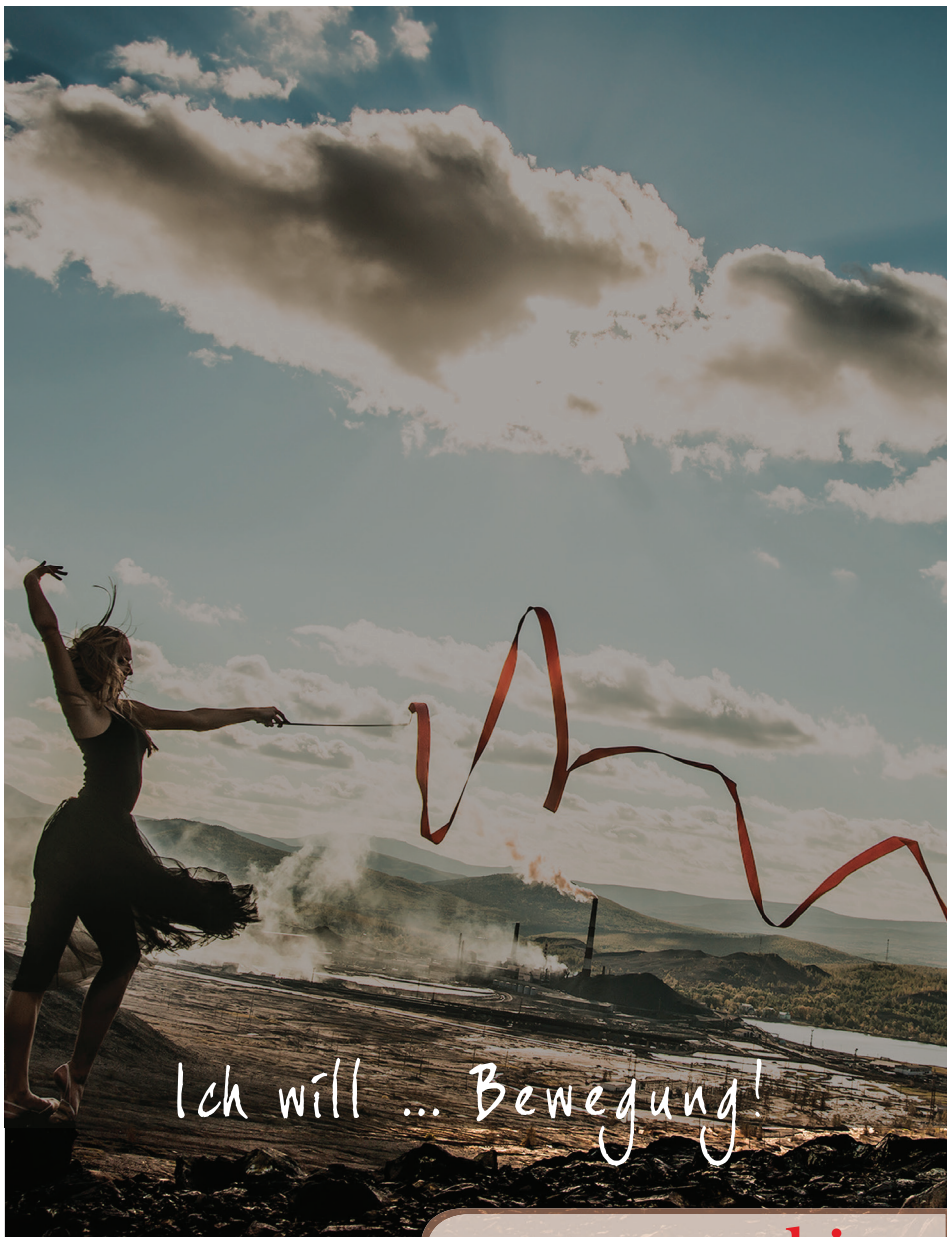
**INTERSPORT**

**Kalberer**

**ZWEIRAD-SPORT  
MOTORGERÄTE**

9245 Oberbüren Tel. 071 951 79 51 [www.w-kalberer.ch](http://www.w-kalberer.ch)





Ich will ... Bewegung!

[www.bankbiz.ch](http://www.bankbiz.ch)

Bank in Zuzwil **biz.**  
Vertrauen vor Ort.