

Platzzuteilung	Der Startplatz wird durch den Organisator festgelegt. Nach jedem Spiel wird im Uhrzeigersinn auf das nächste Feld gewechselt.
Aufschlagrecht	Zu Beginn der Spielrunde besitzen die Mannschaften auf den Plätzen A, B, und C das Aufschlagrecht.
Aufschlag	Der Aufschlag geschieht bei allen drei Spielarten hinter der Grundlinie. Bei Gewinn des Aufschlagrechts rotieren die Spieler dieser Mannschaft um einen Platz (wie beim Volleyball). Beim Indiacas und Speckbrett Tennis darf nur von unten nach oben und unter Hüfthöhe angeschlagen werden. Beim Prellball darf nur von oben nach unten angeschlagen werden. Die Seniorinnen dürfen den Ball einwerfen. Seitliche Aufschläge werden bei allen Spielarten abgepfiffen. Der Anschlag darf nicht direkt zurückgespielt , sondern muss mindestens einmal einem Mitspieler zugespült werden.
Zuspielregeln	Das Spielgerät darf erst nach mindestens einem und maximal drei Zuspielen innerhalb der eigenen Mannschaft zum Gegner zurück gespielt werden (kein Direktspiel). Derselbe Spieler darf das Spielgerät zweimal, jedoch nicht direkt nacheinander spielen. Beim Prellball muss der Ball vor der Netzüberquerung zuerst auf den Boden gespielt werden. Nach der Netzüberquerung darf der Ball direkt abgenommen werden oder einmal aufschlagen. Beides ist gültig.
„Gut“ Punkte	Nach jedem Fehler einer Mannschaft erhält die gegnerische Mannschaft einen „Gut“ Punkt und das Aufschlagrecht.
Keine Fehler sind	Das Spielgerät darf während des Spieles auf dem Flug zur Gegenseite das Netz berühren.
Fehler sind	Schmetterbälle (Entscheid des Schiedsrichters) Blocken am Netz Pfoften- und Netzberührungen durch Spieler Über das Netz greifen, unter dem Netz die Mittellinie übertreten Zwei aufeinander folgende Berührungen desselben Spielers Wenn mehr als vier Schläge benötigt werden Bodenberührungen des Spielgerätes ausserhalb des Feldes Halten, fangen und werfen Netzberührung beim Aufschlag Direktes Zurückspielen Körperberührungen, ausser Hände und Unterarme Übertreten der Grundlinie beim Aufschlag Absichtliche Verzögerung des Spiels
Alterstufen	Die Alterskategorien werden in den jeweiligen Wettkampfvorschriften festgelegt.